

VEGA EĞİTİM KURUMLARI

MAYIS YEMEK MENÜ

1. HAFTA

	SALI 1.5.2018	ÇARŞAMBA 2.5.2018	PERŞEMBE 3.5.2018	CUMA 4.5.2018
	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
		KAŞAR PEYNİR, OMLET, YEŞİLLİK	BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN, SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
		ZEYTİN, REÇEL, SÜT	POĞAÇA, BAL-TEREYAĞ	HASLANMIŞ YUMURTA, YEŞİLLİK, SÜT
	1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ	DOMATES ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
		HÜNKAR BEĞENDİ	YEŞİL MERCİMEK	MANTI
		BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	SEBZE KAVURMA
		AYRAN	KREM ŞOKELLA	MEYVE
		SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ
		İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
		ELMALI PAY	HAŞHAŞLI KURABIYE	ÇİKOLATALI BROWNIE
		MEYVE	MEYVE	MEYVE

2. HAFTA

	SALI 8.5.2018	ÇARŞAMBA 9.5.2018	PERŞEMBE 10.5.2018	CUMA 11.5.2018
	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN-PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR, SALATALIK, ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR, POĞAÇA, ZEYTİN
	HAŞLANMIŞ YUMURTA, REÇEL, SÜT	SALATALIK, SİMİT, SÜT	PATATESLİ OMLET, BAL-TEREYAĞ, SÜT	DOMATES, REÇEL, SÜT
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SÜTLÜ MISIR ÇORBA
	IZGARA KÖFTE	NOHUT	HİNDİ TANDIR	KABAK DOLMASI
	SPAGETTİ NAPOLİTEN	YILDIZ ŞEHRİVELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SU BÖREĞİ
	ÜÇ RENKLİ CUP	MEYVE	DONDURMA	MEYVE
	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ
	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	ŞAÇAKLI POĞAÇA	MOZAİK PASTA	ÇÖREKOTLU KURABIYE	HAVUÇLU KEK
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE

3. HAFTA

	SALI 15.5.2018	ÇARŞAMBA 16.5.2018	PERŞEMBE 17.5.2018	CUMA 18.5.2018
	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
	KAŞAR PEYNİR, SALATALIK, ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR, DOMATES, AÇMA	KAŞAR PEYNİR, SALATALIK, ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN
	OMLET, REÇEL, SÜT	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA, REÇEL, SÜT	BAL-TEREYAĞ, SİMİT, SÜT
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KREMALİ MANTAR ÇORBA	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA
	MEZGİT PANE	KIYMALI İSPANAK	HASANPAŞA KÖFTE	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE
	FESLEĞENLİ PENNE	ÇİTİR BÖREK	BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI
	İRMİK HELVA	MEYVE	KEKLI SUPANGLE	MEYVE
	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ
	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	DEREOTLU EV POĞAÇA	BEZE	KALEM BÖREK	BROWNİ
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE

4. HAFTA

	SALI 22.5.2018	ÇARŞAMBA 23.5.2018	PERŞEMBE 24.5.2018	CUMA 25.5.2018
	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
	BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR, SALATALIK, POĞAÇA	BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, ZEYTİN
	PATATESLİ OMLET, REÇEL, SÜT	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA, REÇEL, SÜT	KÖY LOKMASI, BAL-TEREYAĞ, SÜT
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	NANELİ YOĞURT ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	KABAK SEFASİ(HİNDİLİ)	BARBUNYA	EKŞİLİ KÖFTE	SARMA
	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	MAKARNA	İSPANAKLI BÖREK
	MEYVE	ÇİLEKLİ SUPANGLE	MEYVE	MEYVELİ YOĞURT
	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ
	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	KAKAOLU KEK	HAŞHAŞLI KURABIYE	ELMALI PAY	ÇATAL
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE

5. HAFTA

	SALI 29.5.2018	ÇARŞAMBA 30.5.2018	PERŞEMBE 31.5.2018	
	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	
	KAŞAR PEYNİR, OMLET, ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR, AÇMA, ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR, HASLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN
	SALATALIK, REÇEL, SÜT	DOMATES, TAHİN-PEKMEZ, SÜT	ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL, SÜT	KREP, REÇEL, SÜT
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	PATLIÇAN KEBABI	BEZELYE	ÇİZ BİZ KÖFTE	TAZE FASULYE
	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	FİRINDA KREMALİ PATATES	FİRINDA MAKARNA
	MEYVE	PRENSEŞ TATLISI	MEYVE	DONDURMA
	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ
	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	
	ÇİLEKLİ TURTA	KRUVUSAN	ÜZÜMLÜ KEK	TAHİNLİ KURABIYE
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE